

Бекітемін/Утверждаю:  
Баспы/Руководитель:  
«№ 1 АКББМИ» КММ/УУ «СҚДСШ № 1»  
Р.Т. Земисова  
« 01 » 01.09.2022г.



**Режим дня**  
**Старшая группа (дети 4-х лет)**  
2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей, беседа с родителями, самостоятельная деятельность детей	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Завтрак	08.35-08.50
Подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00
Организованная деятельность по расписанию	09.00-11.00
2-ой завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	11.00-11.15
Прогулка	11.15-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Обед	12.25-12.50
Дневной сон	12.55-15.05
Подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность (организованная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие)	15.40-16.50
Подготовка к прогулке/Прогулка	16.50-17.45
Уход детей домой	17.45-18.00

Бекітемін/Утверждаю:  
Басшы/Руководитель:  
«№ 1 АКББИ» КММАСТУ «С КДС ШИ № 1»  
Н. Туленисова  
« 01 » сентября 2022г.



**Режим дня**  
**Предшкольная группа (дети 5-ти лет)**  
2022 – 2023 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, беседа с родителями, самостоятельная деятельность детей	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Завтрак	08.40-08.50
Подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00
Организованная деятельность по расписанию	09.00-11.10
2-ой завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Обед	12.35-12.55
Дневной сон	13.00-15.15
Подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность (организованная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, настольные и игры, изобразительная деятельность, рассматривание книг и другие)	16.00 -17.00
Подготовка к прогулке/Прогулка	17.00 -17.45
Уход детей домой	17.45-18.00

Бекітемін/Утверждаю:  
Басшы/Руководитель:  
«№ 1 АКББМИ» КММЖТ «СКДСИИ № 1»

И. И. Утеминова  
« 15 » 10.2022г.



**Режим дня**  
**Разновозрастная группа (дети 3-х, 4-х лет)**  
2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей, беседа с родителями, самостоятельная деятельность детей	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Завтрак	08.35-08.50
Подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00
Организованная деятельность по расписанию	09.00-11.00
2-ой завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	11.00-11.15
Прогулка	11.15-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Обед	12.25-12.50
Дневной сон	12.55-15.05
Подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность (организованная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие)	15.40-16.50
Подготовка к прогулке/Прогулка	16.50-17.45
Уход детей домой	17.45-18.00

Бекітемін/Утверждаю:  
Басшы/Руководитель:  
«№ 1 АКББМИ» КММ/КТУ «СКДГШИ № 1»

И. Туасминова  
« 15 » 10.2022г. 2022г.



**Режим дня  
детского сада  
2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Разновозрастная группа	Предшкольная группа
	дети 3-х, 4-х лет	дети 5-ти лет
Приём детей, беседа с родителями, самостоятельная деятельность детей	08.00-08.20	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.30-08.40
Завтрак	08.35-08.50	08.40-08.50
Подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная деятельность по расписанию	09.00-11.00	09.00-11.10
2-ой завтрак	10.35-10.45	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	11.00-11.15	11.10-11.20
Прогулка	11.15-12.15	11.20-12.25
Возвращение с прогулки	12.15-12.25	12.25-12.35
Обед	12.25-12.50	12.35-12.55
Дневной сон	12.55-15.05	13.00-15.15
Подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.20	15.15-15.30
Полдник	15.20-15.35	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность (организованная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, настольные и игры, изо-деятельность, рассматривание книг и другие)	15.40-16.50	16.00 -17.00
Индивидуальная работа с детьми /Самостоятельная деятельность	16.25-16.50	16.25 -17.00
Подготовка к прогулке/Прогулка	16.50-17.45	17.00 -17.45
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00



Бекітемін/Утверждаю  
Басшы/Руководитель  
«СКДСШИ № 1» КММ/КГУ  
Н.Тулемисова  
«           сентября 2022г

**Пояснительная записка к режиму дня  
ГКУ «Специальный комплекс детский сад – школа – интернат №1»  
на 2022-2023 учебный год.**

Режим дня детского сада разработан на основе нормативно-правовой базы с учетом нормативно-правовых оснований, направлен на реализацию целей и задач дошкольного образования выполнение государственного стандарта.

Разработка режима основывалась на основе законов Республики Казахстан: Закон Республики Казахстан от 27 июля 2007 года № 319-III «Об образовании» (с изменениями и дополнениями по состоянию на 03.12.2015г.); Государственный общеобязательный стандарт дошкольного воспитания и обучения Республики Казахстан (МП РК от 3 августа 2022 года № 348.); САНПИН «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам дошкольного воспитания и обучения» от Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 9 июля 2021 года № ҚР ДСМ-59; Типовая учебная программа дошкольного воспитания и обучения от 12 августа 2016 года № 499.

Режим дня — это система распределения периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий и самостоятельной деятельности детей. Режим дня рассчитан на 10-часовое пребывание детей в дошкольном учреждении (с 8.00 до 18.00), с организацией 4-х разового питания (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник) и одного дневного сна. Режим дня для воспитанников соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Учитывается смена видов деятельности, как в группе, так и на прогулке. В каждый отрезок бодрствования самостоятельная игра сменяется деятельностью с воспитателем, игра в группе - прогулкой, подвижные игры - спокойными играми, так чтобы каждый ребенок, проснувшись, приняв пищу, сразу же, не дожидаясь других детей, мог под наблюдением воспитателя самостоятельно играть.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня. Прогулка проводится после организованной деятельности (образовательных ситуаций), как в первую половину дня, так и во вторую. Организуется прием пищи и дневной сон. При организации режима дня используется разумное чередование физических и умственных нагрузок, активной деятельности и отдыха, совместной деятельности с педагогом и самостоятельной деятельности, специально организованных образовательных развивающих ситуаций и свободной игровой и практической деятельности детей по выбору. В детском саду функционирует 2 группы: старшая группа (дети 4-х лет с нарушением слуха), дошкольная группа (дети 5-ти лет с нарушениями речи).

Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем предусмотренный требованиям типового учебного плана от 20 декабря 2012 года № 557 - в старшей группе (4-х лет) – 20 мин; дошкольной группе (5-ти лет) - 25 мин. Организованная деятельность начинается в 9.00. Начало и продолжительность организованной деятельности установлен в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Для профилактики утомляемости детей организованная деятельность познавательного характера сочетаются с физической культурой и музыкой, используются здоровьесберегающие технологии, такие как гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Организованная деятельность прописываются и осуществляются в течение дня в соответствии с режимом дня посредством различных видов детской деятельности.



Бекітемін/Утверждаю

Қасшы/Руководитель

«БМБМИ» КММ/КГУ

«СКДСШИ № 1»

Н.Тулемисова

» ноября 2022г

**Пояснительная записка к режиму дня  
ГКУ «Специальный комплекс детский сад – интернат №1»  
на 2022-2023 учебный год.**

Режим дня детского сада разработан на основе нормативно-правовой базы с учетом нормативно-правовых оснований, направлен на реализацию целей и задач дошкольного образования выполнение государственного стандарта.

Разработка режима основывалась на основе законов Республики Казахстан: Закон Республики Казахстан от 27 июля 2007 года № 319-III «Об образовании» (с изменениями и дополнениями по состоянию на 03.12.2015г.); Государственный общеобязательный стандарт дошкольного воспитания и обучения Республики Казахстан (МП РК от 3 августа 2022 года № 348,); САНПИН «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам дошкольного воспитания и обучения» от Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 9 июля 2021 года № ҚР ДСМ-59; Типовая учебная программа дошкольного воспитания и обучения от 12 августа 2016 года № 499.

Режим дня — это система распределения периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий и самостоятельной деятельности детей. Режим дня рассчитан на 10-часовое пребывание детей в дошкольном учреждении (с 8.00 до 18.00), с организацией 4-х разового питания (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник) и одного дневного сна. Режим дня для воспитанников соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Учитывается смена видов деятельности, как в группе, так и на прогулке. В каждый отрезок бодрствования самостоятельная игра сменяется деятельностью с воспитателем, игра в группе - прогулкой, подвижные игры - спокойными играми, так чтобы каждый ребенок, проснувшись, приняв пищу, сразу же, не дожидаясь других детей, мог под наблюдением воспитателя самостоятельно играть.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня. Прогулка проводится после организованной деятельности (образовательных ситуаций), как в первую половину дня, так и во вторую. Организуется прием пищи и дневной сон. При организации режима дня используется разумное чередование физических и умственных нагрузок, активной деятельности и отдыха, совместной деятельности с педагогом и самостоятельной деятельности, специально организованных образовательных развивающих ситуаций и свободной игровой и практической деятельности детей по выбору. В детском саду функционирует 2 группы: разновозрастная группа (дети 3-х, 4-х лет с нарушением слуха), предшкольная группа (дети 5-ти лет с нарушениями речи).

Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем предусмотренный требованиями типового учебного плана от 20 декабря 2012 года № 557 - в разновозрастной группе (3-х, 4-х лет) – 15мин и 20 мин соответственно; в предшкольной группе (5-ти лет) - 25 мин. Организованная деятельность начинается в 9.00. Начало и продолжительность организованной деятельности установлен в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Для профилактики утомляемости детей организованная деятельность познавательного характера сочетаются с физической культурой и музыкой, используются здоровьесберегающие технологии, такие как гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Организованная деятельность прописываются и осуществляются в течение дня в соответствии с режимом дня посредством различных видов детской деятельности.